Lugar	Jardin Infantil La Casita de San Francisco
Fecha	*2 de junio 2026*
Tema	Fortalecer el estado nutricional y promover un crecimiento adecuado en los niños con riesgo de desnutrición, riesgo de sobrepeso y riesgo de talla baja mediante acciones de seguimiento, educación alimentaria, acompañamiento familiar y articulación interdisciplinaria entre el equipo pedagógico y nutricional.
Desarrollo	Se realizó la socialización con las docentes de los niveles de Prejardín y Jardín sobre las acciones a implementar para promover y fortalecer el adecuado estado nutricional de los niños identificados con riesgo de desnutrición, riesgo de obesidad y riesgo de talla baja. Durante la jornada se resaltó la importancia de realizar seguimiento al consumo de alimentos, fomentar hábitos de alimentación saludable, generar ambientes positivos durante los tiempos de comida y mantener una comunicación permanente con las familias sobre las recomendaciones nutricionales establecidas. De igual manera, se socializaron las acciones dirigidas a los niños con riesgo de obesidad, enfatizando la promoción de una alimentación balanceada, el control en el consumo de alimentos altos en azúcares y grasas, el fortalecimiento de hábitos saludables y la promoción de la actividad física y el juego activo dentro de las actividades diarias. Finalmente, se acordó mantener un trabajo articulado entre las docentes, la profesional en nutrición y las familias, con el fin de realizar seguimiento oportuno a cada caso y contribuir al adecuado crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños y niñas de la unidad operativa. **Niños con riesgo de desnutrición aguda:** • Britney Nikol Martínez Molina. • John Ahiden Morales Osma. • Elian Miguel Vega Quiroz. **Niños con riesgo de sobrepeso:** • Thomas Cordon Martínez. • Emily Gabriela Herrera Buitrago. • Mariam Edith López Ramírez. • Ana Sophia Patiño Roa. • Emy Danahia Valois Palacios. • Liam Santiago Molina Alfonso. • Alice Mariana Jiménez León. **Niña con obesidad:** • Hailey Isabella Vargas Adarme. DOCENTES • Observar y reportar cambios en el apetito, rechazo de alimentos o conductas alimentarias inusuales. • Favorecer ambientes agradables durante los tiempos de alimentación.

	• Motivar a los niños a probar diferentes alimentos sin obligarlos. • Desarrollar actividades pedagógicas relacionadas con alimentación saludable. • Fortalecer hábitos de higiene antes y después de consumir alimentos. • Informar a las familias sobre la importancia de la asistencia regular al jardín para garantizar el acceso a la alimentación. • Identificar signos de cansancio, baja energía o dificultades en el desarrollo y comunicarlos al equipo interdisciplinario • Verificar el adecuado consumo de las raciones ofrecidas en el jardín. • Brindar orientación a las familias sobre la importancia de mantener horarios regulares de alimentación y evitar el exceso de alimentos de alta densidad calórica. • Reducir los periodos prolongados de sedentarismo durante la jornada. • Promover actividades de movimiento, juego activo y actividad física diariamente. • Incentivar que los niños consuman la totalidad de los alimentos saludables ofrecidos, respetando las porciones establecidas para su edad. • Promover el consumo adecuado de frutas, verduras y agua durante la jornada.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Lina Maldonado	Nutricionista	JI.C. Casita San Francisco
	Andrea Rodríguez	Responsable	JI.C. Casita San Francisco
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	La profesional en nutrición realizará seguimiento periódico a los niños identificados con alertas nutricionales y brindará orientación a docentes y familias según cada caso	• Lina Maldonado	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Promover diariamente hábitos de alimentación saludable durante los tiempos de comida, incentivando el consumo de todos los componentes del menú institucional.	• Johana Dueñas • Diana Narvaez • Geraldine Perez • Viviana Castellanos	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín

	Fortalecer la realización de actividades pedagógicas relacionadas con alimentación saludable, higiene y estilos de vida saludables.	• Johana Dueñas • Diana Narvaez • Geraldine Perez • Viviana Castellanos	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
	Fomentar espacios de juego activo y movimiento durante la jornada para promover la actividad física en los niños.	• Johana Dueñas • Diana Narvaez • Geraldine Perez • Viviana Castellanos	Continuamente durante el periodo de operación en el jardín
Próxima reunión	*2/08/2026*		
Elaboró	Lina Maldonado Vargas - Nutricionista Dietista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión 2
Fecha: Memo 20240189B3 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Acciones de Fortalecimiento 2. Lugar o Localidad o Sede: Ciudad Bolívar Fecha y hora:

4. Nombre responsable: Lina Maldonado 5. Dependencia responsable: Nutrición Bienestar Integral

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Viviana Castellanos	CC	52934433	JI Casita San Francisco	Docente	Contratista	Vivcastellanos111@hotmail.com	3002503728	VivianaC.
2	Geraldine Perez T	CC	1004753692	J.I. Casita San Francisco	Docente	Contratista	geraldinee.97.perez@gmail.com	3223430033	
3	Dana Alarcon	CC	1136882842	J. Casita San Francisco	Docente	Contratista	Danaalbe0715@gmail.com	3008820275	Dana N.
4	Johanna Cuevas Castro	CC	1030537696	JI Casita de San Francisco	Docente	Contratista	Johannacuevas220@gmail.com	3144912625	
5	Andrea Rocky-11	CC	52743847	Sinfonola	Responsable	Contratista	cestaunfrangy@colombiatic.org	3118051799	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a corregir o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.